Kostenlose Versandkosten ab CHF70 ✓

Ellbogendysplasie beim Hund: Ursachen und Behandlung

Dr. Kai Grill
Diese Beitrag wurde in Zusammenarbeit mit Tierärzten für Sie erstellt. Sie arbeitet als selbstständige Autorin für Tiermedizin, Gesundheit und gibt für Eltern gerne ein Interesse Tiere weiter.

Beitrag teilen: f ✉ ⋮

Wenn du bemerkst, dass dein Hund nach dem Aufstehen steif oder eine Verschonung lockert, ist das Anzeichen einer Ellbogendysplasie. Erfahre hier, welche Ursachen Rassen für Ellbogendysplasie anfällig sind, welche Symptome du beobachten, gerade bei jungen Hunden. Sie ist keine einzelne Krankheit, sondern ein Sammelbegriff für mehrere verschiedene Entwicklungsstörungen im Ellbogengelenk.

Das Ziel dieses Artikels: Du lernst, dass Ellbogendysplasie nicht bedeutet, dass dein Hund sofort operiert werden muss. Du erfährst, welche Diagnosemethoden Tierärzte anwenden und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt, damit dein Hund trotzdem Spaß hat und Schmerzen vermeidet.

Das Hauptproblem ist nicht, dass dein Hund Probleme bekommt. Nicht Tierärzte sehen sie in meiner Praxis immer wieder dass Hunde mit Fütter Diagnose und gutem Management über viele Jahre ein schmerzarmes, aktives Leben führen.

Inhaltsverzeichnis

Du willst den Artikel später lesen? Artikel als PDF herunterladen

Was ist eine Ellbogendysplasie beim Hund?

Die Ellbogendysplasie, kurz ED, ist kein einheitliches Krankheitsbild. Der Begriff fasst mehrere Fehlentwicklungen zusammen, die alle Bestandteile des Ellbogengelenks betreffen. Allen gemeinsam ist, dass die Gelenkflächen nicht exakt zueinanderpassen oder die Knorpel und Knochen unterschiedlich schnell wachsen und dadurch nicht exakt in die Gelenkpfanne ineinander ziehen. Das führt zu einer ungleichmäßigen Belastung, die auf Dauer Schmerzen und Gelenkverschleiß verursacht.

Aus tierärztlicher Sicht ist genau dieser Punkt entscheidend. Die Ellbogendysplasie lässt sich nicht heilen, aber sie lässt sich gut behandeln, wenn du sie frühzeitig erkennst. Viele Hunde mit ED leben ein aktives, schmerzfreies Leben, wenn sie ihre Gelenke ein bisschen schonen und sich gleich gewohnt. Der Zustand lässt sich Blick auf das gesunde Gelenk.

Anatomie des Ellbogengelenks kurz erklärt

Am Ellbogengelenk sind drei Knochen beteiligt: der Oberarmknochen (Humerus) sowie Elle und Speiche. Zusammen bilden sie ein Scharnier, das Beugung und Streckung des Vorderbeins ermöglicht und von einer gelenkumfassenden Gelenkkapsel, Bändern und Muskeln stabilisiert wird. Damit dieses Scharnier reibungsfrei funktioniert, müssen die Knochenenden exakt zueinander passen und von Knorpel überzogen sein. Genau hier setzen die Probleme bei der Ellbogendysplasie an.

Das Ellbogengelenk ist außergewöhnlich empfindlich gegenüber Fehlstellungen. Wenn Elle und Speiche unterschiedlich schnell wachsen oder jeweil zur Rassen nicht exakt in die Gelenkpfanne ineinander ziehen, kommt es zu Reibung und Mikrotraumen. Am Knorpel, die dann Platzen nicht mehr gleichmäßig verteilt. Das führt zu Entzündungen, Knorpelverschleiß und schließlich zu Arthrose. Hierzu gehören die Gelenkflächen und der gemeinsamen Nenner vieler Formen der Ellbogendysplasie.

Aus tierärztlicher Sicht ist genau dieser Punkt entscheidend. Die Ellbogendysplasie lässt sich nicht heilen, aber sie lässt sich gut behandeln, wenn du sie frühzeitig erkennst. Viele Hunde mit ED leben ein aktives, schmerzfreies Leben, wenn sie ihre Gelenke ein bisschen schonen und sich gleich gewohnt. Der Zustand lässt sich Blick auf das gesunde Gelenk.

Die vier Formen der Ellbogendysplasie im Vergleich

In der Tiermedizin unterscheiden wir vier Hauptformen der Ellbogendysplasie, die einzeln oder kombiniert auftreten können. Die Fragmentierte Processus coronoidis, FCP, und UNPCP sind Abspaltungen. Dabei bricht ein oder mehrere Knochenfortsatz an der Elle oder mit dem Gelenk Processus anconaeus, PA, auch UAP verschiebt sich die Ellenbogenkopf nicht rechtzeitig mit dem Humerus. Die Osteochondrosis dissecans OCD betrifft eine Knorpel des Oberarmknochens, die sich ablösen kann. Die Ellbogenhochstand, ED, beschreibt eine Fehlstellung der gesamtgelenks Nicht Zusammenpassen der Gelenkflächen zwischen Humerus, Elle und Speiche. Das alle die anderen Formen mit auslöst.

Form	Betroffener Knochen	Typische Symptome	Bevorzugt betroffene Rassen	Therapieansatz
FCP / FMCP	Knochenfortsatz der Elle	Lahmheit ab 4 Monaten, oft beidseitig	Schäferhund, Rottweiler, Labrador	Inend operativ
UNPCP	Ellbogenkopf (Processus anconaeus)	Deutliche Lahmheit, Schwellung	Akitas, Schäferhund, Mittelgroßen Hund mit Hinterbeinangulation	Inend operativ
OCD	Knorpel des Oberarmes	Lahmheit nach Belastung, Gelenkerguss	Schäferhund, Rottweiler	Inend operativ
Hochstand	Gesamte Gelenkpassung	Schlechtes Laufbild, Kein Gliedmaßenwinkel	Schäferhund, Rottweiler, Labrador	operativ oder konservativ

Ursachen: Warum Hunde eine Ellbogendysplasie entwickeln

Die Ellbogendysplasie entsteht multifaktoriell, meinen Faktoren wirken zusammen. Als gesichert gilt die Vererbung und die Neigung der wichtigen Rasse zu. Die Vererbung schließt polygenetisch, also eben meinen Gene gleichzeitig, weshalb es bis heute keinen einzelnen Gentest gibt. Auch Wachstumsgeschwindigkeit und Ernährung spielen eine Rolle, vor allem bei jungen, ohne dass ein Elternteil betroffen ist.

Wichtig: Eine genetische Veranlagung bedeutet nicht zwangsläufig, dass ein Hund eine Ellbogendysplasie entwickelt. Umgekehrt können auch Gelenkfehler unauffällige Elternteile die entsprechende genetische Anlage an die Nachkommen weitergeben. Die Sorte spielt eine Empfindlichkeit Rolle. Ist eine sehr stark von der Entscheidung ausgelöst, entscheidet sich mit und über die Wachstumsbedingungen, ob du es hier beispielsweise tun.

Wachstum, Fütterung und Übergewicht als Risikofaktoren

Ein zu schnelles Wachstum und dann zum weiteren Entwicklungsphasen sind ein Freie großer Wegen wachsen in wenigen Monaten auf ihr Vielfaches ihres Geburtsgewichts. Schnell dieses Wachstum kann die Knochen und Gelenke, die noch nicht vollständig ausgereift sind, stark belasten. Ungeeignetes Futter verstärkt die Gefahr einer Ellbogendysplasie zwischen Humerus, Elle und Speiche, die eine Ellbogendysplasie begünstigen.

Eine große Rolle spielt die Fütterung. In meiner Praxis sehe ich regelmäßig Welpen großer Rassen, die mit Erwachsenenfutter oder Resten gefüttert werden. Das ist für die Knochenentwicklung verehrt. Eine Überversorgung mit Kalzium und bestimmten Vitaminen führt die Knochenbildung und wird mit Gelenkfehlentwicklungen in Verbindung gebracht. Größe Rassen sollten daher am Futter ernährt, das speziell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Übergewicht ist dann ein weiterer Faktor, der die Gelenke zusätzlich belastet.

Überbelastung im Wachstum und Jungphasenalter

Sobald die Welpenkrankheiten nicht offen sind, ist das Ellbogengelenk mechanisch verletzlich. Zu viel Bewegung, insbesondere bei langen Rennen oder dem Fehlen Tiefen auf Treppen, Bremsen, wiederholte Sprünge aus dem Auto oder vom Sofa und Rutschpartien begünstigen falsche Belastungen der Gelenkflächen. Gerade bei Rassen mit Neigung zur Ellbogendysplasie kann schonendes Laufen, Bewegen Bremsen Springen und unzweckmäßiger Drehung lassen die offenen Wachstumsfugen gewaltig in diesem Bereich berühren.

Aus tierärztlicher Sicht empfehle ich junge Hunde großer Rassen in einem Jahrzehnt lediglich kurze, ruhige Spaziergänge und vermeide Treppen, Springen und Rennen. Stattdessen empfehle ich Balancieren und Springe. Vermeide vierte Beispiel aus dem Bremsen und unzweckmäßiger Drehung, so wie beim Bälle werfen. Bitte auch kein Frisbee während diesem Lebensabschnitt.

Betroffene Rassen und Häufigkeit

Die Ellbogendysplasie ist eine typische Erkrankung großer und schwerer Rassen. Besonders häufig betroffen sind Deutscher Schäferhund, Berner Sennenhund, Labrador und Golden Retriever, Rottweiler, Neufoundland, Bordeaux Dogge und Chow Chow. Kleine Rassen erkranken nur selten.

Die Zahlen sind eindeutig. Beim Deutschen Schäferhund liegt die Gesamtzahl der Fälle bei Deutschen Schäferhunden 20 Prozent aller Hunde bei einem entsprechenden Bestandteil der gemeldeten Zuchttiere. Untersuchungen aus dem Umfeld der Veterinär Fakultät Zürich ergeben je nach Rasse Häufigkeiten zwischen 5 und 20 Prozent. Die Spanne ist so groß, weil sie stark von der Selektion Ausgangspunkt und der Zuchtpraxis abhängt. Eine Rasse, die vor 20 Jahren noch kaum betroffen war, kann heute ganz anders aussehen, wenn sie Ellbogen Hochstand in der Zucht mitzählt.

Nach dem Standard der International Elbow Working Group (IEWG) und der Gesellschaft für Kleintierchirurgie GSAP gelten Hunde mit Ellbogendysplasie als nicht zuchttauglich. Die Empfehlung Röntgenuntersuchung vor Zuchtbeginn bei Rassen, die stark betroffen sind, Mindestalter 12 Monaten. Kleinste Symptome treten aber oft früher auf. Bei Lahmheit im Jungfutterstadium sollte du nicht bis zum ersten Geburtstag warten, sondern abklären lassen.

Behandlung der Ellbogendysplasie beim Hund

Die passende Behandlung gibt es nicht von der Stange. Sie hängt von der konkreten Form ab, von Schweregrad, vom Alter deines Hundes und davon, wie weit die Arthrose bereits fortgeschritten ist. Grundsätzlich unterscheiden wir den operativen Weg und die konservative Behandlung. Nicht jeder Hund braucht Operation, und nicht jeder Hund kann operiert werden. Manche Hunde mit altbekannt Hüft und ausgeprägter Arthrose rieten eine konservative Behandlung, weil das Risiko Wirkung eine Grundrisiko passt, kann ich immer gemeinsam mit dem Halter erhoben und Behandlungen und Alltag des Hundes.

Operative Verfahren und ihre Indikationen

Die häufigste Engriff ist die Arthroskopie zur Entfernung losen Fragmente, etwa beim Fragmentiertem Processus coronoidis oder bei der Osteochondrosis dissecans. Sie ist minimalinvasiv und erlaubt eine rasche Erholung. Beim isolierten Processus anconaeus und der Fortsatz je nach Situation reflektiert oder entfernt.

Liegt eine ausgeprägte Inkongruenz vor, kommen umstellende Osteotomien infrage. Verfahren wie die PNA, Pinnacle Reducing Ulnar Osteotomy oder die SHO (Sliding Humeral Osteotomy) verändern die Länge und Stellung der Ulnen, um überlastete Bereiche zu entlasten.

Ausnahmsweise chirurgischer Verfahren bei schwerer Ellbogendysplasie zeigen, dass solche Ersatzmaterialien Engriff für ausgewählte Patienten die Lahmheit und Schmerzen reduzieren können. In fortgeschrittenen Gelenkzuständen bleiben die Totprothese oder ein letzte Option der Gelenkersatzarthrodese.

Konservative Therapie und Schmerzmanagement

Wenn du dich gegen Operation entscheidest oder dein Hund operationsfreien Formen, ist die konservative Behandlung die erste Wahl. Im Kern ist sie gleich Management von Arthrose und Gelenkerkrankung. Entzündungshemmende Schmerzmittel (wie Arthrose NSAID) bilden eine Schicht Grundlage und werden bei chronischen Beschwerden nicht dauerhaft, tolle phasenweise eingesetzt, um die Schmerzen des Hundes zu beeinflussen.

Wichtig ist nur bei einer Kasse Hunde NSAID gehört immer in tierärztlichen Hand. Die Dosierung richtet sich nach Gewicht, Organfunktion und Begleitmedikation und gerade bei Dauertherapie müssen Leber- und Nierenwerte regelmäßig kontrolliert werden.

Ein niemals Schmerzmittel aus dem Humanmedizin, viele davon sind für Hunde giftig.

Ergänzend dazu ist die Bewegung, kontrolliertes, gleichmäßiger Belastung dient Rückgewinnung deines Muskulatur stabilisiert das Gelenk. Der fortgeschrittene Arthrose einer entfernteren Fragment ist die konservative Begleitung oft der einzelnen Weg.

Physiotherapie und Rehabilitation nach der Operation

Nach einer Operation wegen Ellbogendysplasie ist die Rehabilitation der dies maßgeblich über den Erfolgen. Sie verläuft in Phasen, die du gemeinsam mit deinem Therapeutenpraxis abstimmst:

1. **Wochen 4 in Bewegungsruhe:** Leichte Reha, kurze Leinengänge zum Lösen, Wundkontrolle, kontrollierte Gelenkbewegung, Beginn mit Physiotherapie und Massagen.
2. **Wochen 8 Gesamtlänge Aufbau:** langsam Gangarten, unterstützende gezielte passive Bewegungsübungen, erste physiotherapeutische Maßnahmen wie Massage und Wärmeanwendungen.
3. **Ab Woche 12 Muskelaufbau:** Unterwasserlaufband zum gelenkschonenden Muskelaufbau, kontrollierte Gangarten und Bewegung, gezielter Kraftaufbau.
4. **Ab Woche 24:** schrittweiser Rückkehr zu normaler Aktivität in Rahmen der individuellen Rekonvaleszenz.

Das Unterwasserlaufband ist besonders wertvoll, weil der Auftritt das Gelenk entlastet, während die Muskulatur trainiert wird. Viele dich unterstützt an den Zeitplan, denen die Hundgröße Kraftprobleme hat oder Schmerzen.

Allgemeinmaßnahmen und natürliche Gelenkunterstützung

Ob operiert oder konservativ behandelt: Die Ellbogendysplasie begleitet deinen Hund lebenslang und genau hier liegt der größte Hebel für seine Lebensqualität. Die wichtigste Punkt ist das Gewichtsmanagement. Ich kann es nicht oft genug betonen, ein schlankes Tier hat spürbar weniger Schmerzen als ein identisches Tier mit Übergewicht. Jedes Kilogramm weniger auf einem gesundheitsgefährdeten Gelenk bedeutet weniger Belastung.

Kontrol helfen in Alltag weiterhin kurze, gleichmäßige Spaziergänge statt einer langen ruchartigen Belastung am Wochenende. Schwimmen ist ideal, weil es die Muskulatur ohne Gelenkbelastung trainiert. Auf glatten Böden rutschfeste Matten oder Teppiche legen, auf großen Böden gegen Hell, etwa Rampen die Auto oder sofa. Gelk empfiehlt gleichmäßige Spaziergänge, und ein weiches, warmes Liegeplatz hilft dieses Gelenken gut.

Bei der ganzheitlichen Begleitung ist eine Ergänzung auf vegetarische Gelenkstoffe, etwa Glucosamin und Chondroitin, sowie Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl oder Leinöl. Diese können die Bausteine des Knorpels, einer Kapselkapsel Schutzsubstanzen für Knorpel und Bindegewebe, HGM dieses organisierten Schreibtisch, und Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl können entzündliche Prozesse im Gelenk dämpfen. Wissenschaftliche Studien zu Hunden Nahrung Nutzen dieser Ergänzungsmittel fehlt, aber die Annahme der Gelenkfunktionen verbesserten Vergleichen und eine sinnvolle Ergänzung zur rezeptiven Therapie.

Eine besonders Bedeutung haben dabei die Gelenkgriffen Omega-3 Pellkaufen DHA und EPA. In Gelenkkapsel und Knorpel wirken sie entzündungshemmend und können die Produktion bestimmter dies Organen zu ungünstigen können. EPA und DHA werden in der Zellmembranen eingebaut und beeinflussen die Bildung verschiedener Botenstoffe, die an Entzündungsprozessen beteiligt sind.

Gleichzeitig dienen sie als Ausgangsstoffe für angesamte entzündungshemmende Mediatoren, Resolvine und Protectine, die aktiv Entzündungen auflösen und Gewebe reparieren. Die Kombination aus Glucosamin, Chondroitin, Omega-3 Fettsäuren, HGM und Omega-3 Fettsäuren ist eine ausgewiesenen Formel und kann den Gelenkfunktion deines Hundes im Rahmen der konservativen Begleitung unterstützen.

Als zusätzliche Therapie ist Gelenk kann der Omega-3 Gesundheitsmarkt ein Produkt empfehlen werden. Es kombiniert dieses pflanzlichen Omega-3 Fettsäuren mit Glucosamin und Chondroitin und enthält zusätzlich Vitamin C und Vitamin E. Die Kombination aus Omega-3 Fettsäuren EPA und DHA, Glucosamin und Chondroitin soll die Gelenkfunktion deines Hundes unterstützen und Vitamin C und Vitamin E sollen die Gelenkkapsel und Knorpel vor oxidativer Therapie schützen.

Für starke Gelenke
Glucosamin
Chondroitin
Vitamin C
Vitamin E
Omega-3 Fettsäuren
Hoch dosiert
Ohne Zusatzstoffe
Für Hunde ab 10 kg
Hergestellt in Deutschland
Mehr als 1000 Bewertungen
Mehr als 1000 Bewertungen
Sehr gut
Sehr gut
Sehr gut