

Tierarzt Wissen » Bewegungsgangrart

Schmerzmittel bei Arthrose beim Hund: Sanfte Linderung und 4 bewährte Hausmittel

Von Vetura und Dr. Ilse Ertl



Dein einst so agiler Hund kommt morgens nur noch schwer aus dem Körbchen, der Gang wirkt steif und die Runden im Park werden immer kürzer. In meiner Praxis erlebe ich fast täglich, wie sehr Hundebesitzer mitteilen, wenn der eigene Vierbeiner offensichtlich unter Schmerzen leidet. Oft lautet die Diagnose nach einer gründlichen Untersuchung beim Tierarzt dann: Arthrose beim Hund. Dieser chronische Gelenkverschleiß lässt sich zwar nicht vollständig heilen, aber wir können sehr viel tun, um die Beschwerden zu lindern und die Gelenke zu entlasten.

In diesem Artikel zeige ich dir, wie wir in der Tiermedizin eine sinnvolle Schmerztherapie aufbauen und wie du mit bewährten Hausmitteln die Lebensqualität und das Wohlbefinden deines Lieblingen sanft, aber spürbar unterstützen kannst.

Symptome: So erkennst du Gelenkschmerzen richtig

Viele Hundebesitzer sind überrascht, wenn ich ihnen in der Praxis behutsam mitteile, dass ihr geliebter Vierbeiner an **Arthrose** erkrankt ist. Der Grund für diese späte Erkenntnis ist ein starker Urinstinkt: Ein **Hund verbirgt seine Schmerzen oft so lange wie möglich**, um in der Natur nicht als schwach aufzufallen. Daher bleiben die ersten Symptome von beginnenden Gelenkproblemen im Alltag leider oft unbemerkt und wir erkennen den chronischen Gelenkverschleiß erst dann, wenn er schon weiter fortgeschritten ist.

Doch wenn du deinen Liebling genau beobachtest, gibt es verräterische Anzeichen für Gelenkschmerzen. Zu den klassischsten Bewegungs einschränkungen und Warnsignalen, die mir bei meinen Patienten immer wieder auffallen, zählen:

- **Anlaufschwierigkeiten:** Nach einem langen Nickerchen kommt dein Hund nur mühsam und steif aus seinem Körbchen. Die ersten Schritte wirken unruhig oder leicht lahmend, bevor sich die Gliedmaßen langsam wieder „einlaufen“.
- **Gleedmaßen langsam wieder „einlaufen“:** Der einst so freudige Sprung ins Auto wird plötzlich verweigert, das Treppensteigen fällt schwer, und auf dem Spaziergang trottel die Fellnase lustlos hinter dir her.
- **Verändertes Gangbild:** Der Hund läuft klamm, tritt kürzer oder schont ein Bein bei Belastung.
- **Lecken und Knabbern:** Er leckt oder knabbert ständig an bestimmten Gelenken, weil er versucht, die chronischen Gelenksbeschwerden selbst zu lindern.

Die Ursachen für all diese Verhaltensänderungen liegen in den **entzündeten, geschädigten Strukturen der Gelenke**. Die stetig abnehmende Beweglichkeit und die ständige Belastung bei jeder Bewegung schränken das Wohlbefinden unserer Begleiter massiv ein.

Wichtig: Ein weit verbreiteter Irrtum ist, dass ein Hund jaulen oder winseln muss, wenn ihm etwas wehtut. Das ist bei einer chronischen Arthrose fast nie der Fall! Hunde leiden meist stumm. Achte deshalb vielmehr auf subtile Verhaltensänderungen wie vermehrtes Schlafen, auffälliges Zurückziehen oder leichtes **Schmatzen**, wenn er sich ablegt – auch das können klare Signale für tief sitzende Schmerzen sein.

Der Gang in die Praxis: Wann braucht dein Hund tierärztliche Medikamente?

Auch wenn ich eine große Befürworterin natürlicher Maßnahmen bin, gibt es Grenzen. Wenn das Leiden deines Hundes offensichtlich wird und er in eine tiefe Schonhaltung verfällt, ist professionelle Hilfe durch einen Tierarzt unverzichtbar. In solchen Fällen spielt eine **zügige Schmerzbehandlung** eine entscheidende Rolle.

Warum ist das so wichtig? Wenn dein Hund aus Schmerz bestimmte Bewegungen vermeidet, bauen sich die stützenden Muskeln rapide ab. Das hat zur fatalen Folge, dass die ohnehin geschädigten Gelenke und Knochen noch stärker belastet werden – ein Teufelskreis entsteht. Um diese Spirale zu durchbrechen, stehen uns in der Tiermedizin heute vielfältige Möglichkeiten der Schmerztherapie zur Verfügung, um die Behandlung der Arthrose beim Hund gezielt anzugehen.

Klassische NSAIDs: Das solltest du über Wirkung und Nebenwirkungen wissen

Der Goldstandard in der tiermedizinischen Praxis sind bei akuten Entzündungen vor allem **nicht-steroidale Antiphlogistika – kurz NSAID**. Ein solches klassisches Schmerzmittel blockiert spezielle Enzyme im Körper (wie das COX 2), die maßgeblich am Schmerzgeschehen beteiligt sind. Auf dem tiermedizinischen Markt in Deutschland gibt es eine ganze Liste von bewährten Präparaten und Produkten. Ein bekanntes Medikament, das beispielsweise oft für eine längere Wirkdauer eingesetzt wird, ist **Metacam**.

Die Wirksamkeit dieser Mittel zur Schmerzlinderung ist in der Regel hervorragend. Doch es gibt einen Haken: Bei dauerhafter Anwendung können diese **Wirkstoffe die Magenschleimhaut reizen** und zu erheblichen Nebenwirkungen wie Magen-Darm Beschwerden führen. Daher muss die Dosierung immer exakt mit der Praxis abgestimmt werden.

Wichtiger Hinweis: Bitte greife bei Schmerzen niemals eigenmächtig in die Hausapotheke! Ein Schmerzmittel für Menschen wie Ibuprofen, Diclofenac oder Paracetamol ist für unsere Vierbeiner hochgiftig und kann im schlimmsten Fall tödlich enden.

Moderne Therapien: Meine Erfahrung mit Librela bei Arthrose

Wenn klassische Medikamente aufgrund starker Nebenwirkungen ausscheiden, suchen viele Halter nach neuen Wegen. Auf dem tiermedizinischen Markt sorgt derzeit das Medikament **Librela** für viel Diskussion.

Die Wirkungsweise unterscheidet sich grundlegend von herkömmlichen Tabletten: Es handelt sich um einen **monoklonalen Antikörper**, der den Nerve Growth Factor (NGF) – einen speziellen Schmerzbotenstoff – direkt blockiert. Das Medikament wird einmal im Monat als Injektion verabreicht. Der große Vorteil hierbei ist, dass die Entgiftungsorgane deutlich weniger belastet werden.

Aus der Humanmedizin beim Menschen weiß man jedoch, dass Anti-NGF-Therapien in sehr seltenen Fällen eine rasante, **irreversible Zerstörung der Gelenke und Knochen zur Folge** haben können, weil der fehlende Schmerz zu mehr Abnutzung des Gelenkes führt. Auch in der Tiermedizin mehren sich laut aktueller Studien und Informationen vereinzelt Berichte über extrem schnelle Gelenkverschlechterungen, weshalb die Behörden weitere Analysen vom Hersteller fordern. Persönlich, kann ich in meiner Praxis keinen rasanten Gelenkverschleiß bei meinen Patienten feststellen. Vielmehr verabsichere ich schon seit vielen Jahren Librela an meine Patienten und dies mit einem sehr guten Erfolg.

Eine Kombination von Librela und der Vetura Gelenk-Formel halte ich für ideal. Zur Vetura Gelenk-Formel später.

Natürliche Schmerzmittel: Schonende Alternativen für deinen Hund

Aus meiner tierärztlichen Erfahrung weiß ich: Chemische Medikamente sind in akuten Schmerzphasen oft ein Segen, aber sie sollten idealerweise nicht die einzige Dauerlösung sein. Mein Ziel in der Praxis ist es immer, die Dosis von verschreibungspflichtigen Präparaten so weit wie möglich zu reduzieren, um den Organismus des Hundes zu schonen. Genau hier kommen natürliche Schmerzmittel und bewährte Hausmittel ins Spiel.

Die Natur bietet uns einen reichen Schatz an Pflanzenstoffen und Nährstoffen, die entzündungshemmende Eigenschaften besitzen und die Gelenkfunktion wunderbar sanft unterstützen können. Diese schonenden Alternativen setzen nicht erst beim Schmerzsignal an, sondern helfen oft dabei, den **Stoffwechsel im Knorpel und in der Gelenkflüssigkeit positiv zu beeinflussen**. Viele Hundebesitzer berichten mir voller Erleichterung, dass ihr Hund durch die gezielte Unterstützung mit natürlichen Mitteln wieder viel fröhlicher am Alltag teilnimmt.

4 bewährte Hausmittel: Was du selbst gegen die Arthrose-Schmerzen tun kannst

Du bist den Gelenksbeschwerden deines Lieblingen hilflos ausgeliefert. Neben der tierärztlichen Therapie gibt es wunderbare Maßnahmen, die du ganz unkompliziert zu Hause anwenden kannst, um deinem Hund sanfte Schmerzlinderung zu verschaffen:

1. Gezielte Wärme- und Kälteanwendungen

Ähnlich wie bei uns Menschen reagieren Hunde bei **Gelenkproblemen** sehr gut auf Temperaturreize. Bei einer chronischen, kalten Arthrose wirkt ein leicht erwärmtes Kirschkernkissen oder eine Rotlichtlampe oft Wunder. Die Wärme fördert die Durchblutung und entspannt die verhärtete Muskulatur rund um die **Gelenke**.

Tipp für akute Schübe: Wenn das Gelenk nach Überlastung plötzlich heiß, dick und akut entzündet ist, solltest du auf Wärme verzichten. Hier helfen kühlende Quarkwickel oder ein in ein Handtuch gewickeltes Kühlpad, um die akuten Entzündungen aus dem Gelenk zu ziehen.

2. Heilpflanzen wie Teufelskrallen und Weidenrinde

In der Naturheilkunde werden bestimmte Pflanzen seit Jahrhunderten bei Gelenkerkrankungen eingesetzt. Die afrikanische Teufelskralle ist dafür bekannt, dass sie den Stoffwechsel in den Gelenken anregt und zur Erhaltung der Beweglichkeit beitragen kann. Weidenrinde wiederum enthält von Natur aus Salicin – einen Stoff, der im Körper in Salicylsäure umgewandelt wird und als sanftes, pflanzliches Mittel zur Unterstützung bei Schmerzen gilt. Diese Kräuter können oft problemlos als Pulver oder Sud über das Futter gegeben werden.

3. Omega-3-Fettsäuren aus hochwertigen Ölen

Eine bedarfsgerechte Fütterung mit hochwertigen **Omega-3-Fettsäuren** ist bei Arthrose-Patienten essenziell. Besonders die Fettsäuren EPA und DHA, die reichlich in gutem Lachsöl, Krillöl oder Leinöl vorkommen, sind dafür bekannt, dass sie die natürliche Regulierung von Entzündungsprozessen im Körper unterstützen. Sie fungieren sozusagen als „Gelenkschmiere“ von innen und können helfen, die Gelenkflüssigkeit geschmeidig zu halten. Schon ein Schuss hochwertiges Öl täglich über das Futter kann einen spürbaren Unterschied für die Beweglichkeit machen.

4. Gewicht & Liegeplatz anpassen

Übergewicht halten. Jedes Kilo weniger nimmt massiv Druck von den betroffenen Gelenken. • **Orthopädisches Bett:** Entlastet die Wirbelsäule und verhindert schmerzhaftes Druckpunkte im Schlaf.

Gewichtsmangement und orthopädische Liegeplätze

Das vielleicht wichtigste Hausmittel kostet keinen Cent: das richtige Gewicht! Jedes Kilo zu viel auf den Rippen drückt bei jedem Schritt unerträglich auf die kranken Knochen und Knorpel. Wenn dein Hund abnimmt, nimmst du ihm wortwörtlich eine riesige Last von den Gelenken ab. Zusätzlich empfehle ich in der Praxis immer die Anschaffung eines orthopädischen Hundebettes. Diese Betten passen sich der Körperform an, entlasten die Wirbelsäule und verhindern, dass Druckspitzen auf den schmerzenden Gliedmaßen entstehen.

Arthrose beim Hund lindern

4 bewährte Hausmittel für zu Hause

1. Wärme & Kälte gezielt einsetzen

- Bei chronischen Schmerzen: Wärme (z. B. Kirschkernkissen) fördert die Durchblutung und entspannt die Muskulatur.
- Bei akuten Schüben/Panik: dicke Gelenke/Kälte (Kühlpad oder Quarkwickel) zieht die Entzündung heraus.

2. Heilpflanzen nutzen

- Teufelskralle: Regt den Gelenkstoffwechsel an und fördert die Beweglichkeit.
- Weidenrinde: Enthält natürliches Salicin und wirkt als sanftes, pflanzliches Schmerzmittel.

3. Omega-3-Fettsäuren zufüttern

- Hochwertiges Lachs-, Krill- oder Leinöl wirkt wie „Gelenkschmiere“ von innen.
- Unterstützt die natürliche Regulierung von Entzündungsprozessen.

4. Gewicht & Liegeplatz anpassen

- **Übergewicht** halten: Jedes Kilo weniger nimmt massiv Druck von den betroffenen Gelenken.
- **Orthopädisches Bett:** Entlastet die Wirbelsäule und verhindert schmerzhaftes Druckpunkte im Schlaf.

vetura

Gelenke von innen stärken: So unterstützt du die Mobilität langfristig

Die äußerlichen Hausmittel und ein gutes Gewichtsmangement sind eine großartige Basis. Doch um den Knorpel und die Gelenkflüssigkeit dauerhaft zu pflegen, brauchen die Gelenke auch von innen die richtigen Bausteine. In meiner Praxis sehe ich oft, dass eine gezielte Nährstoffzufuhr einen enormen Unterschied für die Beweglichkeit und die Lebensqualität unserer Hunde machen kann.

Wenn du deinen Hund in dieser Hinsicht bestmöglich unterstützen möchtest, empfehle ich dir unsere **Vetura Gelenk-Formel**. Sie bietet genau die richtige Mischung an gelenkaktiven Nährstoffen. Die Formel vereint 12 wissenschaftlich fundierte Zutaten, die gezielt dafür entwickelt wurden, die Gelenke von Hund und bei altersbedingter Abnutzung zu unterstützen. Neben den bereits erwähnten natürlichen Helfern wie Grünlippenmuschel, Hagebuttenpulver und Schachtelhalmkraut enthält der Mix auch essenzielle Gelenkbausteine wie MSM, Kollagen und Hyaluronsäure.

Für starke Gelenke

Grünlippenmuschel

- Reich an Glucosamin, Chondroitin & Omega-3-Fettsäuren
- Unterstützt gesunde Gelenke

Kollagenpeptide (Type II)

- Wichtige Nährstoffe für Knorpel, Gelenke, Sehnen & Bänder

Schwefelverbindung (MSM)

- Wichtiger Baustein für die Bildung von Knorpel
- Kann zur Linderung von Gelenkschmerzen beitragen

Wissenschaftlich bestätigt

Mit tierischen entwirrt

60 Tage Geld-Zurück-Garantie

Du kannst es risikolos testen mit unserer **60 Tage Geld-Zurück-Garantie**. Wenn du die Bestellung vor 15:00 Uhr aufgibst, wird sie im Normalfall schon am nächsten Tag geliefert und du kannst das Produkt direkt anwenden.

Victor Hoffenstein (17) • Bewertung

20. März 2025

Beste Medikamente in Einzelverpackung

Guten Tag an alle, ich selber bin sehr skeptisch und sehr vorsichtig was abzugeben ist, gerade was der Pulver für Gelenke der Darm für Hunde Konsument geeignet.

Unsere alten Dame (Rottweiler 11 Jahre alt) hat vor 1 Jahr das Problem mit Gelenke bekommen. Ärzte + Medikamente haben nicht viel gebracht. Aiden der Gelenke ist leichter geworden.

Problem ist das Pulver besteht zu drei 9 Dosen und nochmal die gleichen Menge.

Unser Hund läuft zu Zeit viel entspannter und "humpelt" nicht so wie früher. Ich werde das Produkt auf jeden Fall weiterempfehlen. Problem ist das nicht... und wenn es tatsächlich hilft! Hund halt dann haben sie und der Hund ein richtige Lebens lassen gewonnen. MSJ Weber.

Datum der Erfahrung: 02. Februar 2025

Roni (17) • Bewertung

14. Dez. 2024

Ich gebe es meinem Hund wegen starker Arthrose. Ganz ehrlich gesagt, was besser hätte ich nicht finden können. Er starrt wieder problematischer auf und läuft viel besser. Morgens und Abends mische ich es in's Futter, das jetzt seit einem Monat. Auf starke Medikamente kann ich jetzt verzichten. Ich kann es nur empfehlen für jeden, dabei haben es wieder bestellt

Datum der Erfahrung: 14. Dezember 2024

Was mir aus tierärztlicher Sicht bei Nahrungsergänzungen besonders am Herzen liegt: Im Gegensatz zu vielen Leckerlis oder herkömmlichen Produkten auf dem Markt setzen wir bei Vetura auf das hochwertige **pureComplex™-Verfahren**. Das bedeutet, ohne unnötige Füllstoffe aus ausschließlich aus hochwertigen, reinen Wirkstoffen und kommt gänzlich ohne pulverisierte Füllstoffe aus. So landet wirklich nur das im Napf, was deinem Hund auch nutzt.

Bewegung im Alltag: Wie du deinen Hund trotz Arthrose fit hältst

Ein gut gemeinter, aber fataler Fehler, den ich bei besorgten Hundehaltern oft sehe, ist die absolute Schonung. Aus lauter Angst, dem Hund durch Belastung weh zu tun, werden die Spaziergänge auf ein absolutes Minimum reduziert. Doch bei einer chronischen Gelenkerkrankung wie der Arthrose gilt mehr denn je der alte Leitsatz: **Wer rastet, der stirbt!**

Die richtige, angepasste Bewegung ist für Arthrose-Patienten geradezu überlebenswichtig. Warum das so ist, erkläre ich in der Praxis gerne bildlich: Der Knorpel in den Gelenken wird nicht von Blutgefäßen durchzogen, sondern funktioniert wie ein Schwamm. Nur durch den **ständigen Wechsel von Be- und Entlastung** saugt er sich mit der wertvollen Gelenkflüssigkeit voll, die ihn ernährt und geschmeidig hält. Fehlt diese Bewegung, „verhungert“ der Knorpel regelrecht. Die Folge von absoluter Schonung ist zudem ein rasanter Muskelabbau. Dabei ist ein gezielter Muskelaufbau extrem wichtig, denn eine starke Muskulatur wirkt wie ein stützendes Korsett, das die ohnehin angegriffenen Gelenke entlastet.

Wie sieht die optimale Bewegung aus?

Für den Hundesalltag bedeutet das: Verzichte auf wilde Ballspiele, Fribbee-Werfen, abrupte Stopps und hohe Sprünge. All diese sogenannten „Stop-and-Go“-Bewegungen stechen die kranken Gelenke massiv. Setze stattdessen auf gleichmäßige, ruhige Bewegungsabläufe:

1. **Der richtige Rhythmus:** Mehrere kurze, gemächliche Spaziergänge sind für deinen Hund viel besser zu bewältigen als ein stundenlanges Gewaltmarsch am Wochenende.
2. **Weicher Untergrund:** Lass deinen Hund bevorzugt auf weichen Wäldchen- oder Wiesenböden laufen, da diese jeden Schritt natürlich abfedern, anstatt stundenlang auf hartem Asphalt zu traben.
3. **Schwimmen und Physiotherapie:** Schwimmen ist das absolute Wundermittel bei Gelenkproblemen. Das Wasser trägt das Körpergewicht, die Knochen werden entlastet und die Muskeln werden trotzdem hervorragend trainiert. Auch der Gang zu einem Hundephysiotherapeuten, z. B. für das Training auf einem Unterwasserlaufband, ist eine der besten Investitionen in die schmerzfreie Zukunft deines Hundes.

Fazit: Gemeinsam für mehr Lebensqualität deines Hundes

Die Diagnose Gelenkverschleiß ist für keinen Hundebesitzer leicht. Doch aus meiner täglichen Arbeit in der Praxis möchte ich dir vor allem eines mitgeben: Du bist dieser Diagnose nicht hilflos ausgeliefert! Auch wenn Arthrose nicht heilbar ist, können wir den Verlauf durch ein kluges Management massiv verlangsamen und die Symptome wunderbar lindern.

Mit der richtigen Balance aus tierärztlicher Schmerztherapie in Akutphasen, angepasster Bewegung und der liebevollen Unterstützung durch natürliche Hausmittel und Nährstoffe kannst du deinem Vierbeiner noch viele glückliche und agile Jahre schenken. Jeder kleine Schritt – sei es ein verlorenes Kilo Körpergewicht, ein sanftes Kirschkernkissen oder die gezielte Portion Gelenk-Pulver im Napf – trägt dazu bei, das Schmerzgeschehen zu durchbrechen. Gib nicht auf, beobachte deinen Hund aufmerksam und feiere die kleinen Erfolge im Alltag. Eure gemeinsame Zeit ist kostbar und mit der richtigen Pflege wird sie weiterhin voll schöner, gemeinsamer Momente sein!

Häufige Fragen zu Schmerzmitteln bei Arthrose beim Hund

Darf ich meinem Hund Schmerzmittel für Menschen wie Ibuprofen oder Paracetamol geben? +

Woran erkenne ich, dass mein Hund mit Arthrose Schmerzen hat? +

Können Hausmittel tierärztliche Medikamente komplett ersetzen? +

Wie lange darf ein Hund Schmerzmittel gegen Arthrose bekommen? +

Info@vetura.de

UNSERE PRODUKTE

- Zahncreme
- Probiotika Mix
- Zahnkloppeln
- Gelenk-Formel
- Omega-3 Vegankomplex
- Beruhigungs-Formel
- Zecken Schutz

INFORMATIONEN

- Über Uns
- Hilfe / Kontakt
- Versand
- Zahlungsmethoden
- Mein Konto
- Vetura Händlershop

WISSEN

- Hundegesundheit
- Verdauung
- Parasiten
- Verhalten
- Bewegungsapparat
- Zahngesundheit

SOCIAL MEDIA

- Instagram
- TikTok
- Facebook
- Pinterest