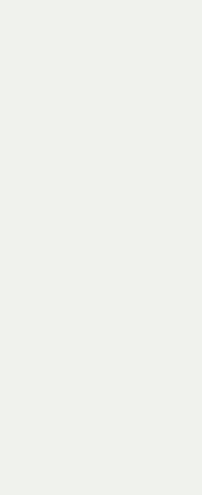
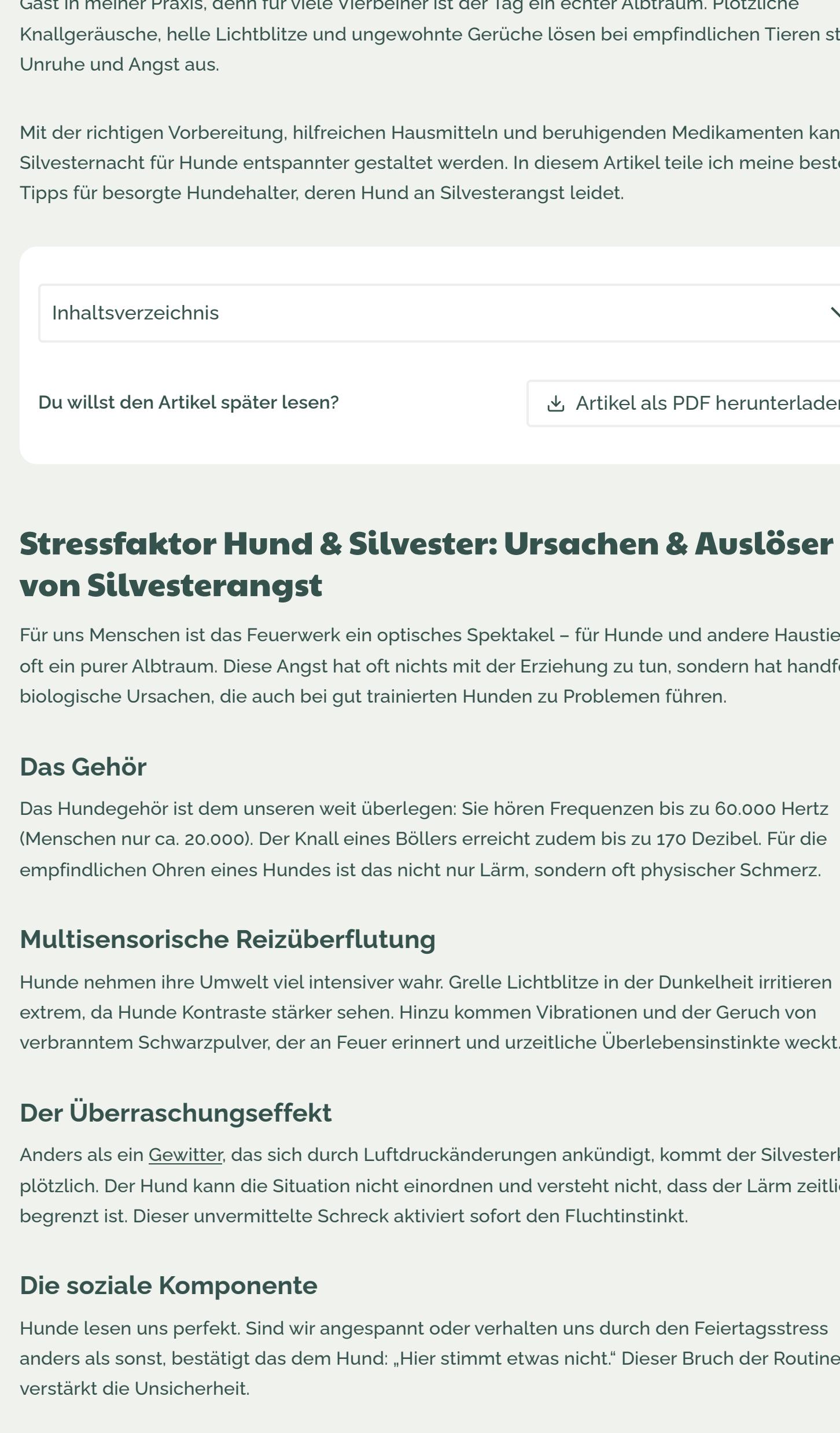


## Silvester mit Hund: Ratgeber für einen entspannten Jahreswechsel

Von Vetura und Dr. Ilse Ertl



Dr. Ilse Ertl

Dieser Beitrag wurde in Zusammenarbeit mit der Tierärztin Dr. Ilse Ertl erstellt. Sie besitzt seit 20 Jahren eine eigene Kleinterapraxis in der Nähe von München und gibt ihr Wissen gerne an interessierte Hundebesitzer weiter.

Beitrag teilen: [Facebook](#) [Twitter](#) [Email](#) [Print](#)

Hundebesitzer und -besitzerinnen, die sich vor Silvester um ihren Hund sorgen, sind ein häufiger Guest in meiner Praxis, denn für viele Vierbeiner ist der Tag ein echter Albtraum. Plötzliche Knallgeräusche, helle Lichtblitze und ungewohnte Gerüche lösen bei empfindlichen Tieren starke Unruhe und Angst aus.

Mit der richtigen Vorbereitung, hilfreichen Hausmitteln und beruhigenden Medikamenten kann die Silvesternacht für Hunde entspannt gestaltet werden. In diesem Artikel teile ich meine besten Tipps für besorgte Hundehalter, deren Hund am Silvesterangst leidet.

### Inhaltsverzeichnis

Du willst den Artikel später lesen?

[Artikel als PDF herunterladen](#)

## Stressfaktor Hund & Silvester: Ursachen & Auslöser von Silvesterangst

Für uns Menschen ist das Feuerwerk ein optisches Spektakel – für Hunde und andere Haustiere oft ein purer Albtraum. Diese Angst hat oft nichts mit der Erziehung zu tun, sondern hat handfeste biologische Ursachen, die auch bei gut trainierten Hunden zu Problemen führen.

### Das Gehör

Das Hundegehör ist dem unseren weit überlegen: Sie hören Frequenzen bis zu 60.000 Hertz (Menschen nur ca. 20.000). Der Knall eines Böllers erreicht zudem bis zu 170 Dezibel. Für die empfindlichen Ohren eines Hundes ist das nicht nur Lärm, sondern oft physischer Schmerz.

### Multisensorische Reizüberflutung

Hunde nehmen ihre Umwelt viel intensiver wahr. Grelle Lichtblitze in der Dunkelheit irritieren extrem, da Hunde Kontraste stärker sehen. Hinzu kommen Vibratoren und der Geruch von verbranntem Schwarzpuder, der an Feuer erinnert und urzeitliche Überlebensinstinkte weckt.

### Der Überraschungseffekt

Anders als ein **Gewitter**, das sich durch Luftdruckänderungen ankündigt, kommt der Silvesterknall plötzlich. Der Hund kann die Situation nicht einordnen und versteht nicht, dass der Lärm zeitlich begrenzt ist. Dieser unvermittelte Schreck aktiviert sofort den Fluchtinstinkt.

### Die soziale Komponente

Hunde lesen uns perfekt. Sind wir angespannt oder verhalten uns durch den Feiertagsstress anders als sonst, bestätigt das dem Hund: „Hier stimmt etwas nicht.“ Dieser Bruch der Routine verstärkt die Unsicherheit.

### Die körperliche Stress-Spirale

Bei jedem Knall schüttet der Körper Adrenalin und Cortisol aus. Während Adrenalin schnell abgebaut wird, bleibt der Cortisolspiegel oft tagelang hoch. Der Hund steht unter Dauerstrom, ist rational nicht mehr erreichbar und leidet oft schon Tage vor und nach dem Jahreswechsel.

## Anzeichen von Stress und Panik beim Hund an Silvester: Dann solltest du handeln

Nicht jeder Hund zeigt seine Angst sofort durch Zaulen oder Zittern. Oft sind die Signale subtil, deuten aber bereits auf eine massive Überforderung hin. Je früher du diese erkennst, desto besser kannst du ihm Sicherheit geben.

- **Feine Warnsignale:** Typische frühe Anzeichen sind vermehrtes Hecheln, angelegte Ohren, „Stressgähnen“ oder ständiges Lecken der Schnauze. Der Hund wirkt unruhig, steht oft auf und sucht nach einer sicheren Ecke.
- **Hohes Belastung:** Steigt der Stresspegel, spannen sich die Muskeln an und die Pupillen weiten sich. Der Hund verweigert oft Futter, reagiert schreckhaft auf kleinste Geräusche und sucht permanent die Nähe seines Besitzers.
- **Akute Panik:** Wenn der Fluchtinstinkt übernimmt, kommt es zu starkem Zittern, Winseln, panischen Umrhufen oder Versuchen, sich hinter Möbeln zu verstecken. In diesem Zustand ist der Hund kaum noch ansprechbar.

Beachte, dass die Stresshormone oft Tage brauchen, um abgebaut zu werden. Auch nach der Silvesternacht können Erschöpfung oder Schreckhaftigkeit noch anhalten. Deshalb ist es wichtig, früh physiologisch und psychologisch gegenzusteuern.

## Vorbereitung: Was du Wochen vorher tun kannst

Viele Hunde entwickeln bereits Tage oder Wochen vor dem Jahreswechsel eine erhöhte Anspannung, weil in der Umgebung erste Böller gezündet werden. Eine gute Vorbereitung hilft, Stress abzubauen, Sicherheit zu vermitteln und das Nervensystem widerstandsfähiger zu machen. Diese Maßnahmen lassen sich problemlos in den Alltag integrieren:

1

### Geräuschtraining

Das kontrollierte Gewöhnen an typische Silvestergeräusche gehört zu den effektivsten Methoden, um Angst zu reduzieren. Du kannst dafür Geräuschedateien nutzen, die Knallerei, Raketen, Feuerwerkskörper oder dumpfe Explosionen nachahmen.

### So funktioniert das Training:

- Beginne mehrere Wochen vorher mit sehr niedriger Lautstärke.
- Spiele die Geräusche nur in entspannten Situationen ab – z. B. beim Füttern oder Kuscheln.
- Steigere die Lautstärke langsam, aber nur so weit, wie dein Hund ruhig bleibt.
- Belohn die entspannte Reaktion deines Hundes.

Dieses sogenannte Desensibilisierung hilft dem Gehirn, die Geräusche später nicht mehr als unmittelbare Gefahr einzufassen. Wichtig ist eine sehr behutsame Steigerung, damit sich kein erneuter Stress aufbaut.

2

### Schrittweises Entspannungstraining

Viele Hundehalter unterschätzen, wie wertvoll einfache Entspannungsübungen sind. Wenn ein Hund gelernt hat, auf ein Ritual hin bewusst herunterzufahren, fällt ihm das auch in schwierigen Situationen leichter.

### Geignet sind:

- ruhiges Atemtraining gemeinsam mit dem Hund
- kurze Massageeinheiten
- konditionierte Entspannungssignale (z. B. ein bestimmtes Wort)

Diese Techniken funktionieren besonders gut, wenn sie regelmäßig geübt werden und Teil des Alltags werden.

3

### Rückzugsorte schon vor Silvester etablieren

Hunde fühlen sich sicherer, wenn sie wissen, wo sie sich zurückziehen können. Das kann eine Box, eine bestimmte Ecke im Haus, eine Höhle unter dem Tisch oder ein abgedunkelter Raum sein.

### Wichtig:

- Rückzugsort schon Wochen vorher positiv aufbauen
- Decke, Spielzeug oder Kleidung mit vertrautem Geruch verwenden
- Den Ort nie als Strafe nutzen, sondern als sicheren Raum

Wenn der Hund diesen Platz bereits kennt und mit Ruhe verbindet, nimmt er ihn an Silvester freiwillig an.

4

### Gassizeiten rechtzeitig anpassen

Es lohnt sich, bereits Wochen vorher zu beobachten, wie laut es in deiner Umgebung wird. In vielen Gegenden werden schon vor dem Jahresende Knallkörper gezündet.

### Empfehlung:

- die letzte Gassirunde täglich etwas früher legen
- laute Plätze oder jugendliche Treffpunkte meiden
- keine unbedingt verwenden – auch bei nicht ängstlichen Hunden

Viele ungesicherte Hunde entlaufen nicht in der Silvesternacht selbst, sondern an den Tagen davor, wenn unerwartete Knallgeräusche auftreten.

5

### Frühzeitige tierärztliche Beratung bei besonders ängstlichen Hunden

Wenn dein Hund bereits in vergangenen Jahren starke Reaktionen gezeigt hat oder grundsätzlich sensibel ist, lohnt sich ein Termin bei Tierarzt oder Hundetrainer.

Dort kann individuell entschieden werden:

- ob Training ausreichend ist
- ob natürliche Ergänzungen sinnvoll sind
- oder ob dein Hund zusätzlich ein Medikament zur Angstlinderung benötigt

So vermeidest du, kur vor Mitternacht hektisch reagieren zu müssen.

## Natürliche Hausmittel und Medikamente: Was deinem Hund zusätzlich helfen kann

Ein stabiles Verdauungssystem und ausgewählte Nährstoffe können das Nervensystem unterstützen und dafür sorgen, dass dein Hund insgesamt ausgeglichener bleibt. Ergänzt durch es natürliches Hausmittel und – falls notwendig – tierärztliche Medikamente, die in besonders belastenden Situationen eingesetzt werden können.

### Natürliche Hausmittel zur sanften Beruhigung

Natürliche Unterstützungsmitittel können das Stressniveau deines Hundes senken und ihm helfen, gelassener zu bleiben. Sie wirken nicht sedierend, sondern unterstützen körpereigene Mechanismen.

### Bewährte Optionen sind:

- **L-Tryptophan:** Die Aminosäure ist eine Vorstufe von Serotonin, einem Botenstoff, der an emotionaler Balance beteiligt ist. Einige Hunde reagieren darauf besonders positiv.
- **Baldrian, Melisse & Passionsblume:** Diese Pflanzen werden traditionell zur Beruhigung eingesetzt und können helfen, innere Anspannung zu reduzieren.
- **Magnesium & B-Vitamine:** Beide Nährstoffe sind an der Nervenfunktion beteiligt und können die Stressresistenz erhöhen.
- **Natürliche Kombinationspräparate:** Ergänzungsfuttermittel, die Aminosäuren und Pflanzenextrakte kombinieren, bieten eine sanfte Unterstützung bei Stressereignissen.

Ein Beispiel dafür ist die **Beruhigungs-Formel von vetura**, die natürliche Aminosäuren wie L-Tryptophan und ausgewählte Pflanzenstoffe enthält. Diese Kombination kann helfen, das Stressniveau deines Hundes rund um Silvester stabilisieren, ohne ihn schlafelig zu machen.

Die Anwendung ist unkompliziert: **1 ml pro Kilogramm Körpergewicht täglich**, am besten direkt über das gewohnte Futter. Du solltest – wenn möglich – etwa 14 Tage vor absehbaren Stresssituationen mit der Gabe beginnen. Der Messbecher auf der Flasche erleichtert die genaue Dosierung.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Anwendung ist unkompliziert: **1 ml pro Kilogramm Körpergewicht täglich**, am besten direkt über das gewohnte Futter. Du solltest – wenn möglich – etwa 14 Tage vor absehbaren Stresssituationen mit der Gabe beginnen. Der Messbecher auf der Flasche erleichtert die genaue Dosierung.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** enthalten.

Die Formel besteht aus dem **Probiotika Mix**, **Zahn-Komplex**, **Gelenk Formel** und **Omega-3-Vegankomplex**. Zusätzlich ist **Zecken Schutz** ent